

VOLVER AL MERCADO

FESTIVAL DE COMIDA

COCINANDO CON PLANTAS MEDICINALES Y SILVESTRES

MENÚ



Jueves
23 de marzo
2023



11h00 a
14h00



Museo de la Ciudad
en la calle García Moreno,
entre Rocafuerte y 24 de mayo



Municipio
de Quito

Secretaría de
CULTURA



rayuela
cinta visual



ESCUELA DE
GASTRONOMÍA



MUSEO
CIUDAD

Fundación
Museos
de la Ciudad

Por un
Quito
Digno



BICENTENARIO

Menú

FESTIVAL DE COMIDA

COCINANDO CON PLANTAS MEDICINALES Y SILVESTRES

Todos los menús tienen un precio de: \$5,00

Con reserva: \$4,00

Menú 1

Levanta Pasiones

Energiza tu chakra sacro,
armoniza tu chakra corazón

Plato Fuerte: Guatita de Mariscos
Combinación de frutos del mar con hierbas dulces: Oreganón, Chillangua, Hierbabuena de sal, semillas de sangorache, entre otras plantas,

Bebida: Agua floral, esencia de flores.

Salsa opcional: Ají de Albahaca

Menú 3

Alivia el camino

Desbloquea, alivia y abre el camino
a lo dulce de la vida

Plato Fuerte: Mote Pata aromatizado con Lavanda, Allpa Anís, Oreganón, Cilantro, entre otras plantas.

Bebida: Jugo de Maracuyá, Hierbabuena y Hoja de Naranja.

Postre: Hojas de Borraja emborrajadas.

Menú 2

Buena Fortuna

Deja tu dolor, desinflama y
fluye a la abundancia

Plato Fuerte: Corvina aromatizada con hierbas de la huerta (salvia, romero, albahaca, tomillo, menta, entre otras plantas.)

Bebida: Come y Bebe Andino: Infusión de hojas de Nispero, hojas de Higo, Cedron, Ataco, con Almibar de Sambo, Zapallo, Piña, entre otras plantas.

Menú 4

Limpieza energética

Elimina la energía negativa e
incorpora nuevas vibraciones positivas

Entrada: tortillas de yuca acompañada de una salsa de queso con Lavanda, Menta, entre otras plantas.

Fuerte: Lasaña vegetariana o de pollo acompañada de una pasta de hierbas (Tzinzo, Albahaca, Espinaca, Rúcula, Tomillo, Ortiga, entre otras.)

Bebida: jugo de piña con Alfalfa, Hierba buena dulce, Menta.



RESERVAS

Para hacer reservas escribenos a:
plataforma1rodemayo@gmail.com
lalunadelilalo@gmail.com

o puedes escribirnos al whatsapp:

+593 99 903 2179

+593 992541684

APOYA:

